

¿Qué significa nacer antes de tiempo?



- **PÁG. 4** Mitos y verdades de la menopausia. ¿Cómo puede afectar la calidad de vida de una mujer?
- **PÁG. 5** La diabetes puede aumentar el riesgo de enfermedades cardíacas.
- **PÁG. 6** Estudios para el diagnóstico, tratamiento y monitorización de patologías oncohematológicas.



Editorial



I Dra. María José Flores O.
Gerente General - HCAM

Alcanzamos el 80% de abastecimiento de medicamentos.

Gracias al trabajo de esta administración al fortalecer los equipos que agilizan los procesos de compra de medicamentos, el HCAM se encuentra en el 80% de abastecimiento.

Esto con el fin de satisfacer la demanda y las necesidades de nuestros pacientes más vulnerables que requieren conti-

nuidad en sus tratamientos con fármacos de calidad.

Así mismo, nuestro personal de salud realiza una labor ineludible para atender todos los casos de tercer nivel que llegan a esta casa de salud. El mayor número de cirugías es realizado por la especialidad de Traumatología con 1.373 cirugías para el período enero a octubre 2022.

Estos últimos meses hemos priorizado la actualización de conocimientos de nuestros profesionales para mantenernos a la par del desarrollo de la medicina a nivel mundial y así brindar un servicio especializado que garantiza una recuperación óptima.



CONSEJO EDITORIAL

DIRECTOR MÉDICO

Dr. Mauricio Heredia F.

COMUNICACIÓN SOCIAL HCAM

MSc. Gabriela Calero B.

Directora periódico Latidos HCAM - 2021

Gabriela Rivadeneira G.

Gabriela Merizalde R.

Diseño y diagramación

Lcda. Lizeth Gallo O.

Lcdo. Paúl Rosero Ch.

Redacción y edición de contenidos

Gabriela Merizalde R.

Víctor Del Pozo C.

Gabriela Rivadeneira G.

Fotografía y banco de imágenes HCAM



Hospital de Especialidades
Carlos Andrade Marín

(593-2) 2944200 – 2944300

Ayacucho N19-63
y Av. 18 de Septiembre
Quito - Ecuador

@IESSHCAM



<https://hcam.iess.gob.ec>



Conmemoración

Pequeñas luchas, grandes pasos.



órganos se hayan desarrollado suficiente como para mantenerlo con vida sin necesidad de soporte médico.



“Los bebés prematuros son el milagro de hoy” menciona Cristina Ortiz, madre de Martín un bebé prematuro para quien esta casa de salud se convirtió en su hogar durante 417 días. Su hijo nació de 30 semanas y ahora tiene 2 años. “Este proceso ha sido de fe y de confianza yo creo que mi hijo no pudo estar en un lugar mejor, le han cuidado con mucho cariño, los médicos, las enfermeras, personal de limpieza, guardias”.

La llegada al mundo de un nuevo ser además de un hecho biológico que se da en el cuerpo de las mujeres, es sobre todo un acontecimiento cargado de ilusión, emociones y sentimientos encontrados, pero:

¿Qué significa nacer antes de tiempo?

Cuando un bebé nace más de tres semanas antes de la fecha prevista del parto, se considera que es un bebé prematuro.

Generalmente estos bebés presentan dificultades para respirar normalmente, alimentarse y controlar su temperatura debido a que los órganos no están completamente desarrollados.

El servicio de Neonatología del Hospital de Especialidades Carlos Andrade Marín brinda cuidado especial a bebés desde las 28 semanas (considerados como prematuros extremos). En esta unidad los bebés tienen todas las atenciones y cuidados necesarios hasta que los



20 a 25

Bebés prematuros se atienden al mes en el HCAM.





Menopausia: el inicio de un ciclo.

A cierta edad, la función reproductiva de la mujer empieza a disminuir marcando el inicio de una serie de cambios en el cuerpo: fisiológicos, metabólicos e inclusive emocionales que de no llevarse de forma saludable puede afectar la calidad de vida de una mujer.

La doctora Tatiana Jimenez, ginecóloga, afirma que el primer signo de la menopausia son los cambios o la ausencia de ciclos menstruales, se diagnostica después de que transcurren doce meses sin tener un período menstrual y puede producirse entre los 40 y 50 años.

Las mujeres presentan cambios en su período, sensación de calor o sofocos, sequedad vaginal, trastornos de sueño, cambios de humor entre otros síntomas que no deberían ser normalizados. Es necesario que se mantengan controles ginecológicos anuales.



Mitos y verdades

✿ ¿Es una enfermedad?

No, la menopausia es un periodo fisiológico en la vida de las mujeres condicionado por cambios hormonales.

✿ ¿Es igual para todas las mujeres?

Todas las mujeres pasan por la menopausia, pero no todas sufren los mismos síntomas ni con la misma intensidad.

✿ ¿Si la menstruación fue a edad temprana, la menopausia también lo será?

Sí.

✿ ¿Después de la menopausia los ovarios se atrofian, se marchitan y dejan de producir hormonas?

Los ovarios dejan de producir hormonas: estrógeno y progesterona.



Patologías

Los síntomas que nos alertan de la diabetes.



El 14 de noviembre se conmemoró el Día Mundial de la Diabetes para crear conciencia sobre esta enfermedad, su impacto en la salud, bienestar de las personas y estrategias eficaces que pueden utilizarse para prevenirla y controlarla.

La diabetes es una enfermedad silenciosa, que a menudo no produce síntomas, y debido a eso en la mayoría de los casos se diagnostican tiempo después. La insulina es una hormona que ayuda a que la glucosa entre a las células para suministrarles energía, sin suficiente insulina, la glucosa permanece en la sangre.

FACTORES DE RIESGO
Dependen del tipo de diabetes.

14 DE NOVIEMBRE
Día Mundial de la
DIABETES 

Tipo 1: Antecedentes familiares, genética, ubicación geográfica, edad.

Tipo 2: Depende de una combinación de factores de riesgo, como los genes y el estilo de vida. Sin embargo, quizás el más importante, que también se aplica a la prediabetes y la diabetes gestacional, es el sobrepeso o la obesidad.





Exámenes especializados para detectar enfermedades oncohematológicas.



De enero a noviembre de 2022, la Unidad Técnica de Genética y Molecular realizó 862 citometrías de flujo para el diagnóstico, tratamiento y monitorización de patologías oncohematológicas.

Estos estudios determinan las características biológicas de las células en el organismo que ayudan a los médicos de las áreas clínicas y quirúrgicas en el diagnóstico de leucemias, linfomas, mielomas e inmunodeficiencias.

Además, esta unidad realiza un trabajo conjunto con biología molecular y genética



El costo de estas pruebas puede llegar aproximadamente a los:

USD 2500

ca para determinar un análisis inicial certero de alta complejidad, con esto se optimiza el flujo de trabajo, disminuye el gasto de recursos y mejora la respuesta de los pacientes. Con la citometría de flujo también se monitorea el estado inmunológico de pacientes viviendo con VIH mediante la prueba de CD4.



Según explica la doctora María Fer-

nanda Luján, esta prueba realiza un procesamiento en aproximadamente seis horas y un resultado en 24 horas. Para esto, cuentan con especialistas y equipos de vanguardia.

El HCAM es el referente del IESS y de la Red Pública Integral de Salud en el diagnóstico integral oncohematológico.



Servicios

123 493 estudios de imagen.



La Unidad de Imagenología es el área más grande que tiene el Hospital de Especialidades Carlos Andrade Marín donde se realizan exámenes como ecografía, tomografía, resonancia magnética, angiografía y mamografía.

De enero a noviembre de 2022 esta unidad realizó 123 493 estudios que sirven de apoyo para diagnóstico y tratamiento. De estos, 46 787 corresponden a tomografías, 44 132 de radiología, 17 898 ecografías, 11 047 resonancias, entre otros.



Como hospital de referencia, el HCAM cuenta con equipos modernos como mamógrafo con tomosíntesis único en la seguridad social, angiógrafo, intensificadores de imagen, tomógrafo multicorte y ecografía de alta gama.



USD 1300

pueden costar las resonancias y USD 800 las tomografías, en clínicas privadas.

Día Mundial de la Diabetes.



Por el Día Mundial de la Diabetes, el Hospital de Especialidades Carlos Andrade Marín organizó una casa abierta donde los pacientes recibieron monitoreo glucémico y charlas informativas.



El área de Endocrinología atiende alrededor de 2400 pacientes trimestrales con esta patología.

Día Mundial del Niño Prematuro.



La Unidad de Neonatología del Hospital de Especialidades Carlos Andrade Marín trata a bebés desde las 28 semanas considerados como prematuros extremos.

El 17 de noviembre en conmemoración de su día se realizó una casa abierta donde los padres de familia fueron partícipes de charlas y consejos para cuidados de bebés prematuros.

MOMENTOS HCAM

Solitario



Romina un ejemplo de valentía.

Romina es una niña que no dejó su alegría de lado, es atendida en esta casa de salud en la Unidad de técnica de Alergología pediátrica, quien supera su enfermedad gracias al tratamiento y seguimiento de nuestros especialistas.



Es una niña muy feliz y ahora puede continuar su pasión por el patinaje. A sus nueve años, cosecha triunfos a nivel nacional en este deporte.

¡Cambiamos la historia de nuestros pacientes!

ATENCIONES



Consulta Externa	22.451
Emergencia	11.498
Hopitalización	35.983
Hopitalización del día	3.112
Terapia Intensiva	4.566
Intermedios COVID	87

Total 77.697

PACIENTES ATENDIDOS



Consulta Externa	18.108
Emergencia	2.979
Hopitalización del día	1.189
Hopitalización	2.720
Terapia Intensiva	199
Intermedios COVID	12

Total 25.207

El Hospital de Especialidades Carlos Andrade Marín (HCAM), cuenta con profesionales altamente capacitados que brindan una atención de tercer nivel, en más de 50 especialidades médicas.

PARTOS

NORMALES	29
CESÁREA	41
Total	70



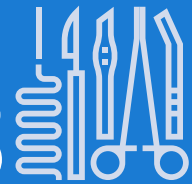
Hospital de Especialidades
Carlos Andrade Marín

ESTUDIOS DE IMAGEN

4.450



CIRUGÍAS **663**



MEDICAMENTOS ENTREGADOS

74.367



EXÁMENES DE LABORATORIO



58.065

El HCAM se destaca en innovación quirúrgica y tecnológica, con procedimientos únicos, mínimamente invasivos.

CIFRAS HCAM

1 al 20 DE NOVIEMBRE

2022

Fuente: AS400 / Coordinación General de Planificación y Estadística HCAM.



Podcast HCAM






Frecuencia Médica

HOSPITAL DE ESPECIALIDADES CARLOS ANDRADE MARÍN
PODCAST



Salud prevención y bienestar, nuestros especialistas despejarán tus inquietudes, en un espacio creado para la comunidad.



Estamos en:  Anchor
 Google Podcasts  Spotify



¡Escúchalo ahora!



Consulta tu cita

Haz click aquí 



#PorTiHCAM



@IESSHCAM



Hospital de Especialidades Carlos Andrade Marín



@iesshcam