

Lectura para el alma



CONSEJO EDITORIAL

GERENTE GENERAL

Dr. Jorge Peñaherrera Y.

DIRECTOR MÉDICO

Dr. Juan Sebastián Echeverría P.

COMUNICACIÓN SOCIAL HCAM

Pamela Arroyo O.

Directora periódico Latidos HCAM - 2023

Gabriela Rivadeneira G.

Diseño y diagramación

Lcdo. Paúl Rosero Ch.

Lcdo. Guido Campana J.

Redacción y edición de contenidos

Gabriela Merizalde R.

Víctor Del Pozo C.

Gabriela Rivadeneira G.

Fotografía y banco de imágenes HCAM



Hospital de Especialidades
Carlos Andrade Marín

 (593-2) 2944200 – 2944300

 Ayacucho N19-63 y Av. 18 de Septiembre
Quito - Ecuador

 @IESSHCAM

 @iesshcam

 Hospital de Especialidades Carlos Andrade Marín

<https://hcam.iess.gob.ec>



¡Sigue nuestras cuentas en redes sociales!

 @iesshcam

 @IESSHCAM
@IESSHQ SUR
@IESSHJCA
@IESSCEIBOS
@HTMCI ESS



HCAM
Un hospital
que **TRANSFORMA** Vidas



HAZ
CLICK
AQUI

CIENTÍFICA ESPAÑOLA DISERTÓ SOBRE LA ENFERMEDAD DE GAUCHER EN EL HCAM



La hematóloga española Pilar Giraldo Castellanos participó como expositora de la charla Generalidades de la enfermedad de Gaucher organizada por el área de Docencia.

La científica dijo que es una enfermedad incurable, pero con buenos tratamientos se consigue que los síntomas se reduzcan mucho y los pacientes puedan llevar una vida normal. Reiteró que este tipo de eventos académicos sirven para conocer sobre la enfermedad.

Giraldo señaló que es una enfermedad de origen genético hereditaria que se caracteriza porque el efecto que tiene en el gen impide que se fabrique una proteína, que es necesaria para trabajar bien el metabolismo.

Se trata de una enfermedad rara, poco frecuente que produce un aumento del tamaño del vaso, del hígado y complicaciones de los huesos. Además puede comprometer el sistema nervioso central.

Hizo un llamado para que los médicos se sensibilicen con esta enfermedad, con el fin de identificarla lo más pronto posible, para que pueda ser tratada en las respectivas áreas como por ejemplo Hematología y así evitar complicaciones a largo plazo.

Existen 3 tipos

de enfermedad de Gaucher, que varían en cuanto a epidemiología, actividad enzimática y manifestaciones.



HAZ
CLICK
AQUI

LA ALIMENTACIÓN PARA LOS PACIENTES DEL HCAM TIENE CERTIFICACIÓN ISO 22.000

La alimentación que reciben los pacientes está garantizada por la ISO 22.000. Según Carlos Molina, administrador de la empresa BHC catering, la ISO 22.000 es una certificación internacional para alimentación hospitalaria.

Señaló que este logro se debe al trabajo mancomunado entre la empresa y el HCAM, ya que las autoridades del hospital han brindado todo el apoyo para realizar un trabajo integral, para conseguir la certificación.

Molina dijo que el objetivo es el bienestar de los pacientes por lo que fue muy importante que en el proceso el hospital se acople netamente a la certificación, con el fin de garantizar una dieta adecuada. Reiteró que la reacción de los pacientes ha sido muy positiva.



5 tiempos

de comida que incluye 2 colaciones, es el esquema nutricional de los pacientes del HCAM.



HAZ
CLICK
AQUI

PROMOVEMOS LA CULTURA DE LA LECTURA PARA EL BENEFICIO DE NUESTROS PACIENTES

La incorporación de la biblioteca móvil y la sala de lectura en el área de Infectología en el HCAM ayuda al bienestar emocional de los pacientes, mejorando su estancia hospitalaria.

Además, con el apoyo de la Casa de la Cultura Ecuatoriana (CCE) se repotenció el aula hospitalaria con material didáctico (hojas, lápices, borradores, pinturas para colorear, goma y obras de literatura infantil). Esta institución, junto a funcionarios del Ministerio de Educación realizará actividades lúdicas y recreativas como motivación a la lectura, cuenta cuentos, ludoterapia y biblioterapia.

Gabriela Cortés, jefa de la Unidad de Pediatría, comenta que el aula hospitalaria funciona desde el 2015 con el objetivo de brindar seguimiento académico a los pacientes pediátricos en etapa escolar que están hospitalizados para evitar la deserción escolar de los pequeños.

Al momento, la biblioteca móvil del HCAM promueve la lectura en el área de Quimioterapia Ambulatoria y próximamente en hospitalización de Oncología y Traumatología.



Visita técnica para apoyo global.

Autoridades del hospital recibieron una visita técnica del Fondo Estratégico de la PAHO-WHO y delegados del Ministerio de Salud Pública como parte del plan de implementación de la plataforma global para el acceso a medicamentos contra el cáncer infantil en el país.



Conferencia sobre manejo nutricional.



Personal médico de la Unidad de Pediatría participó en una conferencia sobre el manejo nutricional de la alergia a la proteína de la leche de vaca (APLV) que contó con la exposición de la doctora María José López Liñán, pediatra de la Unidad de Gastroenterología y Nutrición del Consorci Sanitari de Terrassa, España.

Avanza el programa para trasplante de médula ósea en el HCAM.



Autoridades del hospital junto a una comisión del Indot realizaron una visita técnica donde evaluaron la infraestructura e insumos de esta casa de salud para el inicio del programa de trasplante de médula ósea.



Hospital de Especialidades
Carlos Andrade Marín

LACTANCIA MATERNA

HCAM 2023

Amamantar y trabajar: ¡Hagamos que sea posible!

REGRESO AL TRABAJO Y LACTANCIA.

Equilibrar ambas responsabilidades puede ser un desafío, pero con la planificación adecuada y el apoyo necesario, se puede lograr con éxito. Algunos consejos para hacer que la transición sea más fácil:

- 1 Comunica tus necesidades:** Antes de regresar al trabajo, informa sobre la decisión de continuar con la lactancia y tener un espacio privado.
- 2 Planifica con anticipación:** Encuentra un equilibrio adecuado entre tus responsabilidades laborales y la lactancia.
- 3 Crea un espacio de extracción:** Habitación tranquila y privada donde se pueda extraer leche cómodamente, un extractor de leche y un lugar para almacenar la leche de manera segura.
- 4 Establece una rutina de extracción:** Similar a los horarios de alimentación de tu bebé. Esto ayudará a mantener tu producción de leche y te permitirá mantener un horario predecible en el trabajo.
- 5 Almacenamiento adecuado de la leche:** Utiliza recipientes limpios y etiquetados para almacenar la leche materna, sigue las pautas de almacenamiento para garantizar la frescura y seguridad de la leche.
- 6 Hidrátate y come bien:** Amamantar y trabajar pueden ser agotadores, debes consumir una dieta equilibrada y beber suficiente agua durante el día ayuda a mantener la energía y producción de leche.
- 7 Encuentra apoyo:** Hablar con otras madres que hayan pasado por esta experiencia para compartir experiencias y consejos puede ser muy útil emocionalmente.
- 8 Ser paciente contigo misma:** No siempre será fácil, y puede haber momentos de estrés o fatiga. Permite tiempo para adaptarte y ajustar tus rutinas según sea necesario.



Recuerda que la lactancia es una decisión personal y si en algún momento sientes que es demasiado difícil o estresante, no dudes en buscar otras opciones que se adapten mejor a ti y a tu bebé.

APOYEMOS A LAS MADRES



Hospital de Especialidades
Carlos Andrade Marín

LACTANCIA MATERNA

HCAM2023

Amamantar y trabajar: ¡Hagamos que sea posible!

REALIDADES DE LA LACTANCIA MATERNA

La leche materna es el mejor alimento y la opción más segura para garantizar una buena salud y crecimiento adecuados para niños y niñas.

El primer año de vida es el periodo de crecimiento y desarrollo más rápido por lo que la lactancia materna es la mejor forma de alimentar a su hijo o hija recién nacido, siempre está disponible, a temperatura adecuada y es gratuita.



Beneficios:

PARA NIÑOS Y NIÑAS

- Contiene anticuerpos que previenen enfermedades infecciosas gastrointestinales y respiratorias.
- Disminuye el riesgo de alergias.
- **Disminuye el riesgo de enfermedades en la edad adulta como:** Diabetes, sobrepeso, obesidad, disminuye el riesgo cardiovascular.



PARA LA MADRE

- Las madres que amamantan tienen menor riesgo de tener depresión postparto y anemia.
- A largo plazo reduce el riesgo de padecer cáncer de ovario y cáncer de mama.
- Disminuye riesgo cardiovascular.

PARA LA SOCIEDAD

- Economía para la familia, al ser un alimento gratuito.
- Idónea para el medio ambiente no genera materiales de desecho.



AMAMANTAR ES MÁS FÁCIL





HAZ
CLICK
AQUI

“GRACIAS HCAM”

Venimos de la provincia de Imbabura de la ciudad de Otavalo.

Mi hija ingresó a emergencia por la mordedura de un perro, yo pensé que era una mordedura leve y que mañana se sanaría, pero tuvo una infección más profunda y estamos ya ocho días hoy.

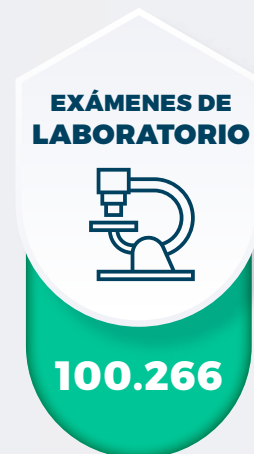
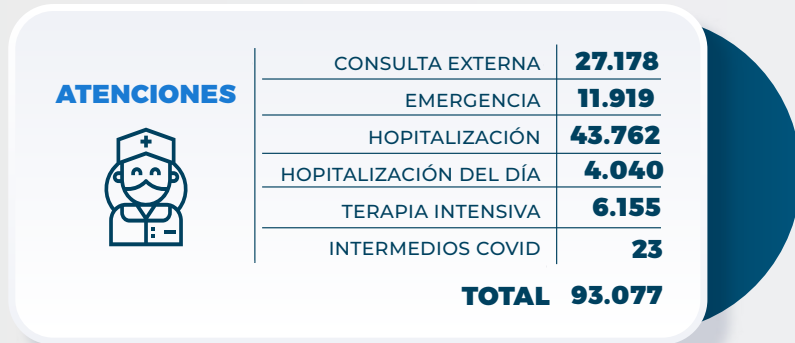
Si le han atendido muy bien, le han puesto sus medicamentos, han venido los médicos, traumatólogo, cirujano pediátrico, en la mañana va a venir el cirujano plástico para ver cómo va la infección, si ha disminuido o sino para hacerle una cirugía.

*Gracias a Dios hasta ahora estamos mejor.
¡Gracias Hospital Carlos Andrade Marín!*

Laura M.

CIFRAS HCAM

1 al 20 DE JULIO
2023



Fuente: AS400 / Coordinación General de Planificación y Estadística HCAM.

EL HOSPITAL DE ESPECIALIDADES CARLOS ANDRADE MARÍN (HCAM), CUENTA CON PROFESIONALES ALTAMENTE CAPACITADOS QUE BRINDAN UNA ATENCIÓN DE TERCER NIVEL, EN MÁS DE 50 ESPECIALIDADES MÉDICAS.



Hospital de Especialidades
Carlos Andrade Marín



2023 **NUEVA**
Temporada


Frecuencia Médica

HOSPITAL DE ESPECIALIDADES CARLOS ANDRADE MARÍN

PODCAST

¡Escúchalo ahora! 

 (593-2) 2944200 – 2944300

 Ayacucho N19-63
y Av. 18 de Septiembre
Quito - Ecuador

