

# LATIDOS

Informativo Oficial del **HCAM**



## Servicio y cuidados PARA LOS MÁS VULNERABLES

Encuétranos en



Noviembre Ed. 66

2023

## CONSEJO EDITORIAL

### GERENTE GENERAL

Dr. Jorge Peñaherrera Y.

### DIRECTOR MÉDICO

Dr. Juan Sebastián Echeverría P.

### COMUNICACIÓN SOCIAL HCAM

Lcdo. Guido Campana J.

**Director periódico Latidos HCAM - 2023**

Gabriela Rivadeneira G.

**Diseño y diagramación**

Lcdo. Paúl Rosero Ch.

Lcda. Alexandra Cabezas R.

Lcda. Paola Bravo

**Redacción y edición de contenidos**

Gabriela Merizalde R.


Víctor Del Pozo C.

Gabriela Rivadeneira G.

**Fotografía y banco de imágenes HCAM**



Hospital de Especialidades  
**Carlos Andrade Marín**

 (593-2) 2944200 – 2944300

 Ayacucho N19-63 y Av. 18 de Septiembre  
Quito - Ecuador

 @IESSHCAM

 @iesshcam

 Hospital de Especialidades Carlos Andrade Marín

<https://hcam.iess.gob.ec>



## ¡Sigue nuestras cuentas en redes sociales!

 @iesshcam

 @IESSHCAM

 @HCAM\_IESS



[hcam.iess.gob.ec](https://hcam.iess.gob.ec)



Hospital de Especialidades  
**Carlos Andrade Marín**



## Nuevas mesas quirúrgicas del HCAM beneficiarán a más pacientes

Incorporamos mesas quirúrgicas de última tecnología en sus quirófanos para mejorar la operatividad y eficiencia en las cirugías de alta complejidad.

Estas mesas, diseñadas con modernas innovaciones, aportan numerosos beneficios tanto para el personal médico como para los pacientes permitiendo una mayor versatilidad y seguridad para los profesionales de la salud.

Con funciones de ajuste electrónico, los cirujanos pueden modificar la posición y la altura de la mesa de manera precisa y rápida, adaptándola a las necesidades específicas de cada intervención. Esto no solo facilita la ejecución de procedimientos de tercer nivel, sino que también contribuye a la comodidad del equipo quirúrgico.

La seguridad del paciente se ve reforzada con características como la estabilización automática y la capacidad de carga

### 1400 cirugías

adicionales que representarán un incremento del 20% en la productividad de los quirófanos.

adecuada, esenciales para minimizar cualquier riesgo de movimientos no deseados, garantizando un entorno quirúrgico más seguro.



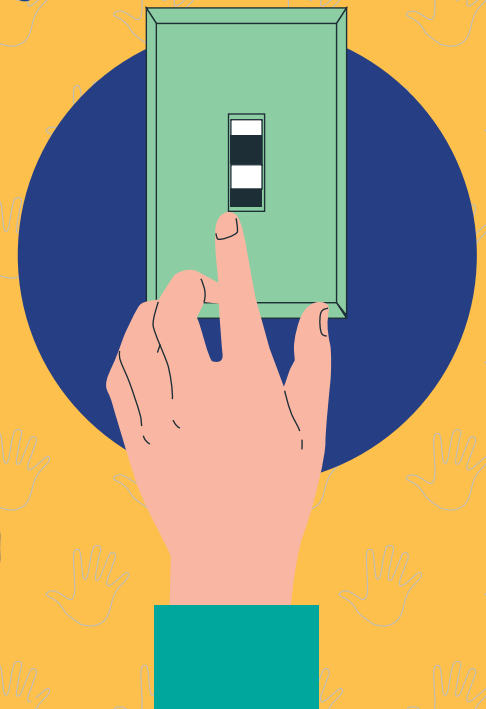
Asimismo, la facilidad de limpieza y desinfección contribuye a mantener altos estándares de higiene en el quirófano, reduciendo el riesgo de infecciones hospitalarias y asegurando un ambiente estéril para las intervenciones.

Esta adquisición representa una inversión estratégica que reafirma nuestro compromiso de brindar atención especializada, integral y de alta calidad a todos los asegurados.



**Luz que apagas,  
luz que no pagas.**

**Apaga**



**enciende  
el ahorro**



## HCAM realiza jornadas para la detección de afectación del nervio periférico.

El área de Neurofisiología realizó una jornada médica con la colaboración de especialistas colombianos para realizar estudios sensoriales cuantitativos (QST) y ecografías músculo esqueléticas a pacientes con polineuropatía amiloidea familiar.



Esta enfermedad autosómica dominante hereditaria, se produce por mutaciones en el cromosoma 18, en el gen de la transtiretina, una proteína que circula en la sangre y que transporta las hormonas tiroideas y el retinol.

La mutación de este gen no permite que la proteína circule libremente; esta se acumula en los tejidos afectando mayormente a los nervios periféricos, el corazón, los ojos, el hígado y los riñones.

Los síntomas más comunes son hormigueo, quemazón, corrientes, pinchazos, calambres,

en las manos y pies, debilidad muscular y problemas para caminar. Se manifiesta aproximadamente de 1 a 2 años, después de presentar síntomas.

Los pacientes con esta enfermedad fallecen entre los 7 a 12 años después de la aparición de los síntomas si esta no ha sido diagnosticada y tratada a tiempo.

El Dr. Darío Zambrano Vera, especialista en Neurología y enfermedades neuromusculares menciona la importancia de recibir un diagnóstico y tratamiento oportuno para que la enfermedad se estabilice y no progrese.

### 30 a 65 años

Es la edad en la que se presenta esta afectación en hombres y mujeres.



## HCAM brinda atención integral a los niños prematuros



Cada 17 de noviembre conmemoramos el Día Mundial del Prematuro para reflexionar sobre la extraordinaria travesía de aquellos que comenzaron su viaje antes de lo previsto y para honrar a las familias, profesionales de la salud y comunidades que les brindan apoyo en su camino hacia la salud y la vitalidad.

El HCAM recibe a pacientes con patologías de alta complejidad, entre estas la prematuridad extrema que se define como el nacimiento antes de las 28 semanas de gestación y presenta desafíos únicos que requieren atención especializada.

Esta dependencia cuenta con un área

### 283 bebés

de 1148 partos en el 2023, han nacido prematuros en la Unidad de Neonatología, que representan el 23%, una cifra alta en relación a los porcentajes a nivel mundial.

de cuidados intensivos para monitoreo continuo y atención médica especializada, cuidados intermedios y el área de crecimiento que acogen aproximadamente a 12 bebés prematuros y neonatos con varios tipos de complicaciones.

Yessenia Freire, jefa de la unidad, afirma que la estadía de los prematuros oscila entre los 2 a 3 meses dependiendo de su edad gestacional y las patologías que presenten, tiempo en el cual se mantienen bajo el cuidado del equipo

médico y sus padres que pueden visitarlos diariamente. La presencia familiar desempeña un papel fundamental en la recuperación, contribuyendo significativamente a su bienestar emocional y desarrollo. La presencia de los padres desde las etapas iniciales fortalece su vínculo emocional.



En el marco de esta conmemoración, se desarrolló una jornada de conferencias y talleres donde se socializó con los asistentes temas como el manejo del prematuro en casa, importancia de la estimulación temprana y riesgos en la piel.



Así mismo, se contó con la presencia de madres con ex pacientes de esta unidad y se compartieron emotivos testimonios.



# Campeonato Interno de fútbol IESS 2023

El sábado 18 de marzo, en la sede deportiva del IESS, se inauguró el Campeonato interno de fútbol Copa IESS 2023, con la participación de 52 equipos femeninos y masculinos.

Durante el desarrollo del torneo apreciamos la entrega que demostró cada equipo con el objetivo de llegar a instancias finales.

La gran final de este evento deportivo se desarrolló el 30 de septiembre de 2023 con los siguientes resultados.

## Final mujeres:

### 3er puesto

Terapia HCAM vs DNTI GIRLS

**Final:** RAY-X vs San Francisco

## Final hombres:

### 3er puesto

Novelty vs Peluchones

**Final:** Cachorros vs Pensiones

Luego de los resultados obtenidos en esta gran final y de haber exhibido sus virtudes futbolísticas durante todo el torneo, la ubicación final fue la siguiente:

## FEMENINO

**Campeón:** 2023 San Francisco

## MUJERES:

- 1) TERAPIA HCAM
- 2) RAY-X GIRLS
- 3) DNTI-GIRLS
- 4) SAN FRANCISCO



## HOMBRES:

- 1) NOVELTY
- 2) PELUCHONES
- 3) CACHORROS
- 4) PENSIONES

**Vice Campeón:** 2023 RAY-X GIRLS

**Tercer puesto:** Terapia HCAM

## MASCULINO

**Campeón:** Pensiones

**Vice Campeón:** Cachorros

**Tercer puesto:** Peluchones

## GOLEADORES

Sra. Miriam Guevara

**Goles:** 17

**Equipo:** RAY-X GIRLS

Sr. Luis Miguel Molina

**Goles:** 22

**Equipo:** San Francisco



Felicitemos a todos los participantes de la Copa IESS 2023, especialmente a los ganadores y goleadores por el éxito alcanzado.



Vicecampeón: Cachorros



Vicecampeón: RAY-X GIRLS



Campeón: Pensiones



Campeón: - San Francisco

## GOLEADORES



Miriam Guevara - RAY-X GIRLS



Luis Miguel Molina - SAN FRANCISCO

Escrito por:



Edison Eduardo  
Sánchez Cárdenas  
Auxiliar de Limpieza  
HCAM

## Implementamos el código mariposa.

El objetivo es cuidar y brindar apoyo emocional a la madre que perdió a su bebé, en un espacio seguro y acogedor con personal capacitado para ayudarla durante su duelo.



## DIABETES: conoce, previene, vive.



Por el Día Mundial de la Diabetes, desarrollamos una jornada informativa donde pacientes y asegurados conocieron sobre la importancia de la prevención, identificación y tratamiento de esta enfermedad. Expertos compartieron información importante referente al manejo efectivo y la adopción de hábitos saludables. La iniciativa buscó concienciar sobre los riesgos asociados con la diabetes y promover un enfoque proactivo hacia la salud.

## Entrega de uniformes a la Unidad Médica Eloy Alfaro

Se realizó la entrega de uniformes médicos en el CE Eloy Alfaro garantizando no solo la seguridad y comodidad de los profesionales sanitarios, sino también contribuyendo a la identidad y cohesión del equipo médico. Estos uniformes no son simplemente prendas; son símbolos de dedicación y profesionalismo.



## Jornada informativa contra la violencia de género.



Organizamos diversas actividades en el marco del Día Mundial de la Erradicación de la Violencia contra la Mujer. Destacando la importancia de la sensibilización, se brindó información a los afiliados sobre los distintos tipos de violencia, cómo identificarla y a dónde recurrir en busca de ayuda. Estos eventos buscan generar conciencia, ofreciendo recursos prácticos para abordar y prevenir la violencia de género.

# PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO



Hospital de Especialidades  
Carlos Andrade Marín

## VIOLENCIA FÍSICA



## VIOLENCIA ECONÓMICA

## VIOLENCIA PSICOLÓGICA



## VIOLENCIA SEXUAL

# Párale la mano a la violencia



Hospital de Especialidades  
Carlos Andrade Marín

## “SI DUELE NO ES AMOR”

En el marco del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, la ONU destaca la urgencia de abordar una de las violaciones más alarmantes de los derechos humanos: la violencia hacia mujeres y niñas. Con cifras alarmantes que revelan que aproximadamente 736 millones de mujeres, una de cada tres a nivel global, han sufrido violencia física, sexual o psicológica. Este problema persiste y se intensifica en entornos diversos, como familiar, social, laboral, sentimental. La violencia, abarcando lo físico, sexual y psicológico, perpetúa un sistema de impunidad y estigmatización. Los efectos psicológicos y en la salud sexual limitan las oportunidades de educación y empleo para las mujeres, especialmente aquellas más vulnerables. La violencia contra la mujer obstaculiza la igualdad, desarrollo y paz, subrayando la necesidad de un cambio sustancial y asegurar un futuro libre de violencia para mujeres y niñas en todo el mundo.

Fuente: ONU



## “SI CONTROLA NO ES AMOR”



Fuente: UNICEF

PARA ATENCIÓN INTEGRAL, PSICOLÓGICA, LEGAL Y APOYO DE TRABAJO SOCIAL A VÍCTIMAS DE VIOLENCIA, COMUNÍCATE CON:



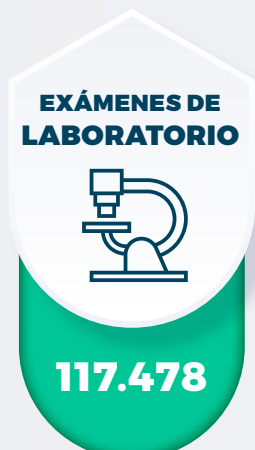
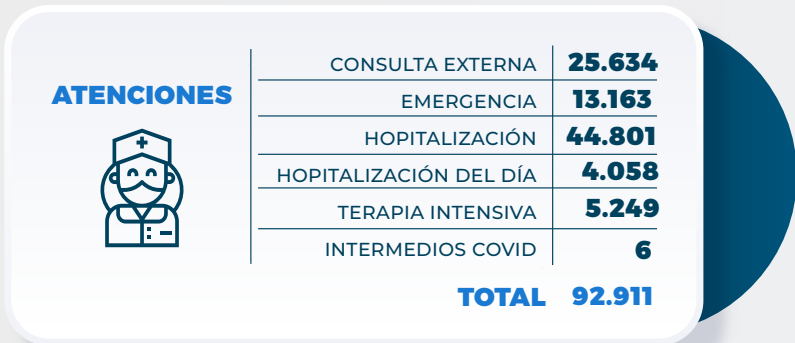
Policía Nacional  
911  
Warmi Pichincha  
166  
Casa Refugio Matilde  
0987796688

Centro de Equidad y Justicia  
Tres Manueles  
Calle Loja OE 3-37 y Guayaquil  
02 3952300 - Quito

Centro de Atención Integral  
Matilde  
8:30 a 17:00  
Calle Ruiz de Castilla  
y Soraya - Quito

# CIFRAS HCAM

## Noviembre 2023



Fuente: AS400 / Coordinación General de Planificación y Estadística HCAM.

**EL HOSPITAL DE ESPECIALIDADES CARLOS ANDRADE MARÍN CUENTA CON PROFESIONALES ALTAMENTE CAPACITADOS QUE BRINDAN UNA ATENCIÓN DE TERCER NIVEL, EN MÁS DE 50 ESPECIALIDADES MÉDICAS.**



Hospital de Especialidades  
Carlos Andrade Marín



2023 **NUEVA**  
Temporada

# Frecuencia Médica

HOSPITAL DE ESPECIALIDADES CARLOS ANDRADE MARÍN

 PODCAST

**¡Escúchalo ahora!** 

 (593-2) 2944200 – 2944300



Ayacucho N19-63  
y Av. 18 de Septiembre  
Quito - Ecuador

